

Стоимость питания на 1 ребенка  
235руб.19коп.



Утверждаю  
Директор КГОБУ Пограничная КШИ  
Т.А. Левицкая

ЧЕТВЕРГ- 9 День десятидневного меню

На 07.10.2021

№	Суточный прием пищи	Выход	Кило	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	суп молочный с мак.и.	300	284.8	8.1	11.9	36.6
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	сыр	15	24	3.5	4.4	0
4	кофейный напиток	200	91.8	1.4	1.6	17.4
	<b>всего</b>		<b>741.8</b>	<b>19.4</b>	<b>35.7</b>	<b>92.7</b>
<b>ВТОРОИ ЗАВТРАК</b>						
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	булочка	30	90	2.3	1.6	16.1
	<b>всего</b>		<b>206</b>	<b>7.9</b>	<b>8</b>	<b>25.5</b>
<b>ОБЕД</b>						
1	салат из св.капусты	80	37.8	2.9	2.4	1.3
2	суп харчо	300	274.6	14.3	22.4	29.2
3	каша гречневая	180	238.4	7.6	6.1	9.34
4	оладьи печеночные/со	90/30	289.4	16.6	14.9	17.6
5	хлеб	100/50	346	11.4	0.6	22.2
6	компот	200	61.1	0.02	0	16
	<b>всего</b>		<b>1247.3</b>	<b>52.82</b>	<b>46.4</b>	<b>95.64</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	пирожок с картофелем	100	603.7	36.1	26.6	55.4
	<b>всего</b>		<b>679.7</b>	<b>37.1</b>	<b>26.6</b>	<b>73.6</b>
<b>УЖИН</b>						
1	винегрет	80	65.4	1.3	3.2	8.1
2	картофельное пюре	220	257.8	5.3	8.5	38.1
3	рыба прип. с овощ.	90/30	112.7	17.7	3.93	3.2
4	чай с молоком	200	86	1.4	1.6	2.4
5	хлеб,яблоко	80/130	267	7	2.4	38.5
	<b>Всего</b>		<b>788.9</b>	<b>32.7</b>	<b>19.63</b>	<b>90.3</b>
	<b>Итого в сутки</b>		<b>3663.7</b>	<b>149.92</b>	<b>136.33</b>	<b>377.74</b>

*с/е ф. Староверов Л.В.*